

Утверждаю _____ 22.01.2021

Авилова Е.И.



МЕНЮ

ЯСЛИ

25 января 2021 г

Завтрак

<u>Суп мол вермишелевый</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Чай</u>	<u>150 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>

Обед

<u>Соленый огурец</u>	<u>55 гр.</u>
<u>Рассольник</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Мясо отварное</u>	<u>50 гр.</u>
<u>Пюре картофельное</u>	<u>80 гр.</u>
<u>Кисель из сока</u>	<u>150гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>30 гр.</u>

Полдник

<u>Запеканка из творога</u>	<u>70гр.</u>
<u>Соус молочный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Кофе с молоком</u>	<u>150 гр.</u>

МЕНЮ

САД

25 января 2021 г

Завтрак

<u>Кисель витаминный</u>	<u>50 гр.</u>
<u>Макаронные изд с сыром</u>	<u>100 гр.</u>
<u>Чай</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>

Обед

<u>Соленый огурец</u>	<u>55 гр.</u>
<u>Рассольник</u>	<u>200 гр.</u>
<u>Мясо отварное</u>	<u>60 гр.</u>
<u>Пюре картофельное</u>	<u>100 гр.</u>
<u>Кисель из сока</u>	<u>180гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>36 гр.</u>

Полдник

<u>Запеканка из творога</u>	<u>85гр.</u>
<u>Соус молочный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Кофе с молоком</u>	<u>180 гр.</u>

Ст. медсестра _____