

Утверждаю  25.01.2021

Авилова Е.И.



МЕНЮ

26 января 2021 г

ЯСЛИ

Завтрак

<u>Бутерброд с м/сл</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Суп мол гречневый</u>	<u>180гр.</u>
<u>Какао с молоком</u>	<u>150 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>

Второй завтрак

<u>Ряженка</u>	<u>150 гр.</u>
----------------	----------------

Обед

<u>Соленый помидор</u>	<u>60 гр.</u>
<u>Борщ</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Биточки рыбные</u>	<u>60 гр.</u>
<u>Капуста тушеная</u>	<u>100 гр.</u>
<u>Компот из с/ф</u>	<u>150гр</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>30 гр.</u>

Полдник

<u>Икра свекольная</u>	<u>60гр.</u>
<u>Омлет натур.</u>	<u>100 гр.</u>
<u>Чай</u>	<u>150 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>

МЕНЮ

26 января 2021 г

САД

Завтрак

<u>Кисель витаминный</u>	<u>50 гр.</u>
<u>Бутерброд с м/сл</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Суп мол гречневый</u>	<u>200гр.</u>
<u>Какао с молоком</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>

Второй завтрак

<u>Ряженка</u>	<u>155 гр.</u>
----------------	----------------

Обед

<u>Соленый помидор</u>	<u>60 гр.</u>
<u>Борщ</u>	<u>200 гр.</u>
<u>Биточки рыбные</u>	<u>60 гр.</u>
<u>Капуста тушеная</u>	<u>165 гр.</u>
<u>Компот из с/ф</u>	<u>180гр</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>36 гр.</u>

Полдник

<u>Икра свекольная</u>	<u>80 гр.</u>
<u>Омлет натур.</u>	<u>90 гр.</u>
<u>Чай</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр</u>

Ст. медсестра 