

Утверждаю  26.01.2021

Авилова Е.И.

МЕНЮ

ЯСЛИ

27 января 2021 г

МЕНЮ

САД

27 января 2021 г

Завтрак

Бутерброд с м/с	20 гр.
Суп молочный Геркулес	180гр
Чай	150 гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.

Кисель витаминный	50 гр.
Бутерброд с м/с	25 гр.
Каша Геркулес	200гр
Чай	180 гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.

Обед

Соленый огурец	68 гр.
Суп с вермишелью	180 гр.
Рыба отварная	60 гр.
Картофель отварной	80 гр.
Кисель из сока	150гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.
Хлеб ржаной	30 гр.

Обед

Соленый огурец	74 гр.
Суп с вермишелью	200 гр.
Рыба отварная	60 гр.
Картофель отварной	100 гр.
Кисель из сока	180гр.
Хлеб пшеничный	40 гр.
Хлеб ржаной	34 гр.

Полдник

Пудинг из творога	80 гр.
Соус молочный	20 гр.
Ряженка	155 гр.

Полдник

Пудинг из творога	97 гр.
Соус молочный	20 гр.
Ряженка	175 гр.

Ст. медсестра 