

Утверждаю  29.01.2021

Авилова Е.И.

МЕНЮ

01 февраля 2021 г

Завтрак

ЯСЛИ

<u>Икра кабачковая</u>	<u>30 гр.</u>
<u>Омлет натуральный</u>	<u>100 гр.</u>
<u>Чай с молоком</u>	<u>150 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>

Второй завтрак

Сок 150 гр.

Обед

<u>Свекольник</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Бифштекс паровой</u>	<u>40 гр.</u>
<u>Соус сметанный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Картофель отварной</u>	<u>80 гр.</u>
<u>Кисель из сока</u>	<u>150гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>30 гр.</u>

Полдник

<u>Запеканка из творога</u>	<u>70 гр.</u>
<u>Соус молочный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Ряженка</u>	<u>150 гр.</u>

МЕНЮ

01 февраля 2021 г

Завтрак

САД

<u>Кисель витаминный</u>	<u>50 гр.</u>
<u>Икра кабачковая</u>	<u>36 гр.</u>
<u>Омлет натуральный</u>	<u>110 гр.</u>
<u>Чай с молоком</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>

Второй завтрак

Сок 155 гр.

Обед

<u>Свекольник</u>	<u>200 гр.</u>
<u>Бифштекс паровой</u>	<u>50 гр.</u>
<u>Соус сметанный</u>	<u>22 гр.</u>
<u>Картофель отварной</u>	<u>100 гр.</u>
<u>Кисель из сока</u>	<u>180гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>42 гр.</u>

Полдник

<u>Запеканка из творога</u>	<u>75 гр.</u>
<u>Соус молочный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Ряженка</u>	<u>170 гр.</u>

Ст. медсестра 