

Утверждаю  03.02.2021

Авилова Е.И.



МЕНЮ

ясли
04 февраля 2021 г

Завтрак

<u>Бутерброд с м/с и сыром</u>	<u>31 гр.</u>
<u>Суп мол. манный</u>	<u>180гр</u>
<u>Чай с сахаром</u>	<u>150 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>

Второй завтрак

<u>Яблоки</u>	<u>100 гр.</u>
---------------	----------------

Обед

<u>Соленый помидор</u>	<u>50 гр.</u>
<u>Суп с клецками</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Рыба туш.в смет.соусе</u>	<u>80 гр.</u>
<u>Картофельное пюре</u>	<u>80 гр.</u>
<u>Компот из с/ф</u>	<u>150гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>30 гр.</u>

Полдник

<u>Овощи в молочном соусе</u>	<u>80 гр.</u>
<u>Соус молочный</u>	<u>56 гр.</u>
<u>Кофе на молоке</u>	<u>150 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>
<u>Булочка</u>	<u>70 гр.</u>

МЕНЮ

сад
04 февраля 2021 г

Завтрак

<u>Кисель витаминный</u>	<u>50 гр.</u>
<u>Бутерброд с м/с и сыром</u>	<u>31 гр.</u>
<u>Каша пшеничная</u>	<u>200гр</u>
<u>Чай с сахаром</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>

Второй завтрак

<u>Яблоки</u>	<u>100 гр.</u>
---------------	----------------

Обед

<u>Соленый помидор</u>	<u>64 гр.</u>
<u>Суп с клецками</u>	<u>200 гр.</u>
<u>Рыба туш.в смет.соусе</u>	<u>100 гр.</u>
<u>Картофельное пюре</u>	<u>80 гр.</u>
<u>Компот из с/ф</u>	<u>180гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>38 гр.</u>

Полдник

<u>Овощи в молочном соусе</u>	<u>100 гр.</u>
<u>Соус молочный</u>	<u>75 гр.</u>
<u>Кофе на молоке</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Булочка</u>	<u>80 гр.</u>

Ст. медсестра 