

Утверждено

05.02.2021



Авилова Е.И.

№ 16

МЕНЮ

08 февраля 2021 г

ЯСЛИ

Завтрак

Омлет натур.	100 гр.
Чай	150 гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.
Печенье	25 гр.

Второй завтрак

Сок	145 гр.
-----	---------

Обед

Соленый огурец	68 гр.
Борщ	180 гр.
Мясо отварное	50 гр.
Картофельное пюре	80 гр.
Компот из яблок	150 гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.
Хлеб ржаной	30 гр.

Полдник

Икра свекольная	40 гр.
Макаронник с печенью	90 гр.
Кофе с молоком	150 гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.

МЕНЮ

08 февраля 2021 г

САД

Завтрак

Кисель витаминный	50 гр.
Омлет натур.	110 гр.
Чай	180 гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.
Печенье	45 гр.

Второй завтрак

Сок	149 гр.
-----	---------

Обед

Соленый огурец	81 гр.
Борщ	200 гр.
Мясо отварное	60 гр.
Картофельное пюре	100 гр.
Компот из яблок	180 гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.
Хлеб ржаной	36 гр.

Полдник

Икра свекольная	60 гр.
Макаронник с печенью	95 гр.
Кофе с молоком	180 гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.

Ст. медсестра