

Утверждено

08.02.2021

Авилова Е.И.

МЕНЮ

МЕНЮ

ЯСЛИ

САД

09 февраля 2021 г

09 февраля 2021 г

Завтрак

Завтрак

Бутерброд с м/с и сыром	31 гр.
Суп молочный гречневый	180гр
Какао на молоке	150 гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.

Кисель витаминный	50 гр.
Бутерброд с м/с и сыром	33 гр.
Суп молочный гречневый	200гр
Какао на молоке	180 гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.

Второй завтрак

Второй завтрак

Ряженка	150 гр.
---------	---------

Ряженка	180 гр.
---------	---------

Обед

Обед

Соленый помидор	68 гр.
Рассольник	180 гр.
Биточки рыбные	70 гр.
Капуста тушеная	100 гр.
Кисель из сока	150гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.
Хлеб ржаной	30 гр.

Соленый помидор	77 гр.
Рассольник	200 гр.
Биточки рыбные	80 гр.
Капуста тушеная	165 гр.
Кисель из сока	180гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.
Хлеб ржаной	37 гр.

Полдник

Полдник

Запеканка из творога	70 гр.
Соус молочный	20 гр.
Чай	150 гр.

Запеканка из творога	100 гр.
Соус молочный	20 гр.
Чай	180 гр.

Ст. медсестра

