

Утверждаю 10.02.2021

Авилова Е.И.



МЕНЮ

ЯСЛИ

11 февраля 2021 г

Завтрак

Бутерброд с м/с	20 гр.
Суп молочный Геркулес	180гр
Чай	150 гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.

Второй завтрак

Яблоко	96 гр.
--------	--------

Обед

Соленый огурец	68 гр.
Суп с вермишелью	180 гр.
Бифштекс паровой	40 гр.
Соус сметанный	20 гр.
Картофель отварной	80 гр.
Кисель из сока	150гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.
Хлеб ржаной	30 гр.

Полдник

Пудинг из творога	80 гр.
Соус молочный	20 гр.
Йогурт	150 гр.

МЕНЮ

САД

11 февраля 2021 г

Завтрак

Кисель витаминный	50 гр.
Бутерброд с м/с	25 гр.
Каша Геркулес	200гр
Чай	180 гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.

Второй завтрак

Яблоко	96 гр.
--------	--------

Обед

Соленый огурец	81 гр.
Суп с вермишелью	200 гр.
Бифштекс паровой	50 гр.
Соус сметанный	28 гр.
Картофель отварной	100 гр.
Кисель из сока	180гр.
Хлеб пшеничный	40 гр.
Хлеб ржаной	35 гр.

Полдник

Пудинг из творога	92 гр.
Соус молочный	20 гр.
Йогурт	170 гр.

Ст. медсестра

аву-