

Утверждено 11.02.2021

№ 1  
Авилова Е.И.

# МЕНЮ

12 февраля 2021 г

## ЯСЛИ

### Завтрак

Суп молочный вермиш	180гр.
½ Яйцо вареное	20 гр.
Чай с молоком	150 гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.

### Второй завтрак

Сок	150 гр.
-----	---------

### Обед

Капуста квашеная	52 гр.
Суп с бобовыми	180 гр.
Плов из отварной птицы	131 гр.
Компот из с/ф	150гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.
Хлеб ржаной	30 гр.

### Полдник

Соленый помидор	68 гр.
Рыба отварная	70 гр.
Картофельное пюре	80 гр.
Кофе на молоке	150 гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.

# МЕНЮ

12 февраля 2021 г

## САД Завтрак

Кисель витаминный	50 гр.
Суп молочный вермиш	200гр.
½ Яйцо вареное	20 гр.
Чай с молоком	180 гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.

### Второй завтрак

Сок	154 гр.
-----	---------

### Обед

Капуста квашеная	64 гр.
Суп с бобовыми	200 гр.
Плов из отварной птицы	168 гр.
Компот из с/ф	180гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.
Хлеб ржаной	34 гр.

### Полдник

Соленый помидор	72 гр.
Рыба отварная	80 гр.
Картофельное пюре	100 гр.
Кофе на молоке	180 гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.

Ст. медсестра

*Авилова Е.И.*