

Утверждаю  18.02.2021

Авилова Е.И.



МЕНЮ

САД

19 февраля 2021 г

Завтрак

| | |
|-------------------------------|----------------|
| <u>Кисель витаминный</u> | <u>50 гр.</u> |
| <u>Бутерброд с м/с</u> | <u>25 гр.</u> |
| <u>Макаронные изд с сыром</u> | <u>100 гр.</u> |
| <u>Яйцо вареное</u> | <u>40 гр.</u> |
| <u>Какао с молоком</u> | <u>180 гр.</u> |
| <u>Хлеб пшеничный</u> | <u>20 гр.</u> |

Второй завтрак

| | |
|------------|----------------|
| <u>Сок</u> | <u>125 гр.</u> |
|------------|----------------|

Обед

| | |
|---------------------------------|----------------|
| <u>Соленый помидор</u> | <u>58 гр.</u> |
| <u>Щи из св.капусты</u> | <u>200 гр.</u> |
| <u>Бефстроганов из отв.гов.</u> | <u>40 гр.</u> |
| <u>Соус сметанный</u> | <u>40 гр.</u> |
| <u>Картофель отварной</u> | <u>100 гр.</u> |
| <u>Компот из с/ф</u> | <u>180гр.</u> |
| <u>Хлеб пшеничный</u> | <u>20 гр.</u> |
| <u>Хлеб ржаной</u> | <u>38 гр.</u> |

Полдник

| | |
|----------------|----------------|
| <u>Плюшка</u> | <u>80 гр.</u> |
| <u>Ряженка</u> | <u>120 гр.</u> |
| <u>Яблоко</u> | <u>130 гр.</u> |

Ст. медсестра

