

Утверждаю  25.02.2021

Авилова Е.И.



МЕНЮ

26 февраля 2021 г

ЯСЛИ

Завтрак

Суп молочный вермиш	180гр.
½ Яйцо вареное	20 гр.
Чай с молоком	150 гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.
Вафли	25 гр.

Второй завтрак

Яблоко	100 гр.
--------	---------

Обед

Икра морковная	80 гр.
Суп из овощей с фасолью	180 гр.
Плов из отварной птицы	125 гр.
Компот из с/ф	150гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.
Хлеб ржаной	30 гр.

Полдник

Соленый огурец	68 гр.
Рыба отварная	70 гр.
Картофельное пюре	80 гр.
Кофе на молоке	150 гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.

МЕНЮ

26 февраля 2021 г

САД Завтрак

Кисель витаминный	50 гр.
Суп молочный вермиш	200гр.
½ Яйцо вареное	20 гр.
Чай с молоком	180 гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.
Вафли	40 гр.

Второй завтрак

Яблоко	100 гр.
--------	---------

Обед

Икра морковная	100 гр.
Суп из овощей с фасолью	200 гр.
Плов из отварной птицы	150 гр.
Компот из с/ф	180гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.
Хлеб ржаной	36 гр.

Полдник

Соленый огурец	78 гр.
Рыба отварная	77 гр.
Картофельное пюре	100 гр.
Кофе на молоке	180 гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.

Ст. медсестра _____

