

Утверждаю

02.02.2021

Авилова Е.И.



# МЕНЮ

ЯСЛИ

03 февраля 2021 г

## Завтрак

Суп молочный вермишелевый	180 гр.
½ яйца вареного	20 гр.
Чай с молоком	150 гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.
Вафли	25 гр.

## Второй завтрак

Молоко кипяченое	150 гр.
------------------	---------

## Обед

Икра свекольная	60 гр.
Суп крестьянский	180 гр.
Тефтели паровые	60 гр.
Картофельное пюре	80 гр.
Сок	150 гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.
Хлеб ржаной	30 гр.

## Полдник

Сырники запеч.	60 гр.
Соус мол.сладкий	20 гр.
Ряженка	150 гр.

# МЕНЮ

САД

03 февраля 2021 г

## Завтрак

Кисель витаминный	50 гр.
Суп молочный вермишелевый	200 гр.
½ яйца вареного	20 гр.
Чай с молоком	180 гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.
Вафли	35 гр.

## Второй завтрак

Молоко кипяченое	180 гр.
------------------	---------

## Обед

Икра свекольная	80 гр.
Суп крестьянский	200 гр.
Тефтели паровые	80 гр.
Картофельное пюре	90 гр.
Сок	180 гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.
Хлеб ржаной	42 гр.

## Полдник

Сырники запеч.	85 гр.
Соус мол.сладкий	20 гр.
Ряженка	180 гр.

Ст. медсестра