

Утверждаю 17.03.2021

Авилова Е.И.



МЕНЮ

ЯСЛИ

18 марта 2021 г

Завтрак

Бутерброд с м/с и сыром	28 гр.
Суп мол. вермишелевый	180 гр.
Кофе с молоком	150 гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.

Второй завтрак

Яблоко	125 гр.
--------	---------

Обед

Зеленый горошек	35 гр.
Рассольник со см.	180 гр.
Плов из птицы	131 гр.
Кисель из яблок	150 гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.
Хлеб ржаной	30 гр.

Полдник

Рагу овощное	70 гр.
Соус томатный	30 гр.
Чай	150 гр.
Булочка домашняя	70 гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.

МЕНЮ

САД

18 марта 2021 г

Завтрак

Кисель витаминный	50 гр.
Бутерброд с м/с и сыром	30 гр.
Суп мол. вермишелевый	200 гр.
Кофе с молоком	180 гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.

Второй завтрак

Яблоко	125 гр.
--------	---------

Обед

Зеленый горошек	35 гр.
Рассольник со см.	200 гр.
Плов из птицы	160 гр.
Кисель из яблок	180 гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.
Хлеб ржаной	35 гр.

Полдник

Рагу овощное	70 гр.
Соус томатный	30 гр.
Чай	180 гр.
Булочка домашняя	80 гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.

Ст. медсестра _____

Кеф