

Утверждаю 26.02.2021

Авильова Е.И.

Д/с № 16

МЕНЮ

ЯСЛИ

01 марта 2021 г

Завтрак

Бутерброд с м/с	20 гр.
Суп молочный Геркулес	180гр
Чай	150 гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.

Второй завтрак

Яблоко	100 гр.
--------	---------

Обед

Соленый помидор	68 гр.
Суп с вермишелью	180 гр.
Бифштекс паровой	40 гр.
Соус сметанный	20 гр.
Картофель отварной	80 гр.
Кисель из сока	150гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.
Хлеб ржаной	30 гр.

Полдник

Пудинг из творога	80 гр.
Соус молочный	20 гр.
Йогурт	125 гр.

МЕНЮ

САД

01 марта 2021 г

Завтрак

Кисель витаминный	50 гр.
Бутерброд с м/с	25 гр.
Каша Геркулес	200гр
Чай	180 гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.

Второй завтрак

Яблоко	100 гр.
--------	---------

Обед

Соленый помидор	74 гр.
Суп с вермишелью	200 гр.
Бифштекс паровой	50 гр.
Соус сметанный	30 гр.
Картофель отварной	100 гр.
Кисель из сока	180гр.
Хлеб пшеничный	40 гр.
Хлеб ржаной	35 гр.

Полдник

Пудинг из творога	110 гр.
Соус молочный	20 гр.
Йогурт	125 гр.

Ст. медсестра

Авильова Е.И.