

Утверждаю 01.03.2021

Авилова Е.И.



МЕНЮ

02 марта 2021 г

Завтрак

ЯСЛИ

<u>Икра кабачковая</u>	<u>30 гр.</u>
<u>Омлет натуральный</u>	<u>100 гр.</u>
<u>Чай с молоком</u>	<u>150 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>

Второй завтрак

Сок 145 гр.

Обед

<u>Капуста квашеная</u>	<u>52 гр.</u>
<u>Свекольник</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Тефтели паровые</u>	<u>60 гр.</u>
<u>Сложный гарнир</u>	<u>120 гр.</u>
<u>Кисель из сока</u>	<u>150гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>30 гр.</u>

Полдник

<u>Запеканка из творога</u>	<u>70 гр.</u>
<u>Соус молочный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Ряженка</u>	<u>145 гр.</u>

МЕНЮ

02 марта 2021 г

Завтрак

САД

<u>Кисель витаминный</u>	<u>50 гр.</u>
<u>Икра кабачковая</u>	<u>40 гр.</u>
<u>Омлет натуральный</u>	<u>100 гр.</u>
<u>Чай с молоком</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>

Второй завтрак

Сок 145 гр.

Обед

<u>Капуста квашеная</u>	<u>55 гр.</u>
<u>Свекольник</u>	<u>200 гр.</u>
<u>Тефтели паровые</u>	<u>83 гр.</u>
<u>Сложный гарнир</u>	<u>170 гр.</u>
<u>Кисель из сока</u>	<u>180гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>38 гр.</u>

Полдник

<u>Запеканка из творога</u>	<u>75 гр.</u>
<u>Соус молочный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Ряженка</u>	<u>150 гр.</u>

Ст. медсестра

Клея