

Утверждаю

02.03.2021

Авилова Е.И.



МЕНЮ

ЯСЛИ

03 марта 2021 г

Завтрак

Бутерброд с м/с и сыром	27 гр.
Суп мол. рисовый	180 гр.
Кофе с молоком	150 гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.

Второй завтрак

Яблоко	115 гр.
--------	---------

Обед

Рассольник со см.	180 гр.
Фрикадельки рыбные	70 гр.
Картофель отварной	80 гр.
Компот из яблок	150 гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.
Хлеб ржаной	30 гр.

Полдник

Рагу овощное	70 гр.
Соус томатный	30 гр.
Чай	150 гр.
Булочка домашняя	70 гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.

МЕНЮ

САД

03 марта 2021 г

Завтрак

Кисель витаминный	50 гр.
Бутерброд с м/с и сыром	28 гр.
Каша рисовая	200 гр.
Кофе с молоком	160 гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.

Второй завтрак

Яблоко	115 гр.
--------	---------

Обед

Зеленый горошек	35 гр.
Рассольник со см.	200 гр.
Фрикадельки рыбные	80 гр.
Картофель отварной	100 гр.
Компот из яблок	180 гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.
Хлеб ржаной	36 гр.

Полдник

Рагу овощное	70 гр.
Соус томатный	30 гр.
Чай	180 гр.
Булочка домашняя	80 гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.

Ст. медсестра