

Утверждаю  09.03.2021

Авилова Е.И.



МЕНЮ

10 марта 2021 г

ЯСЛИ

Завтрак

<u>Омлет натур.</u>	<u>100 гр.</u>
<u>Зеленый горошек</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Чай</u>	<u>150 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>

Обед

<u>Соленый огурец</u>	<u>68 гр.</u>
<u>Борщ</u>	<u>200 гр.</u>
<u>Мясо отварное</u>	<u>50 гр.</u>
<u>Картофельное пюре</u>	<u>80 гр.</u>
<u>Кисель из сока</u>	<u>150 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>30 гр.</u>

Полдник

<u>Икра свекольная</u>	<u>40 гр.</u>
<u>Макаронник</u>	<u>90 гр.</u>
<u>Кофе с молоком</u>	<u>150 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>

МЕНЮ

10 марта 2021 г

САД

Завтрак

<u>Кисель витаминный</u>	<u>50 гр.</u>
<u>Омлет натур.</u>	<u>110 гр.</u>
<u>Зеленый горошек</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Чай</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>

Обед

<u>Соленый огурец</u>	<u>68 гр.</u>
<u>Борщ</u>	<u>200 гр.</u>
<u>Мясо отварное</u>	<u>60 гр.</u>
<u>Картофельное пюре</u>	<u>100 гр.</u>
<u>Кисель из сока</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>36 гр.</u>

Полдник

<u>Икра свекольная</u>	<u>60 гр.</u>
<u>Макаронник</u>	<u>109 гр.</u>
<u>Кофе с молоком</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>

Ст. медсестра 