

Утверждаю

10.03.2021

Авилова Е.И.



МЕНЮ

САД

11 марта 2021 г

Завтрак

Кисель витаминный	50 гр.
Бутерброд с м/с	20 гр.
Суп молочный гречневый	200гр
Какао на молоке	180 гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.

Второй завтрак

Ряженка	170 гр.
---------	---------

Обед

Соленый помидор	58 гр.
Рассольник	200 гр.
Биточки рыбные	75 гр.
Капуста тушеная	165 гр.
Кисель из сока	180гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.
Хлеб ржаной	35 гр.

Полдник

Запеканка из творога	75 гр.
Соус молочный	20 гр.
Чай сладкий	180 гр.

Ст. медсестра

Авилова

МЕНЮ

ЯСЛИ

11 марта 2021 г

Завтрак

Бутерброд с м/с	20 гр.
Суп молочный гречневый	180гр
Какао на молоке	150 гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.

Второй завтрак

Ряженка	150 гр.
---------	---------

Обед

Соленый помидор	55 гр.
Рассольник	180 гр.
Биточки рыбные	65 гр.
Капуста тушеная	100 гр.
Кисель из сока	150гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.
Хлеб ржаной	30 гр.

Полдник

Запеканка из творога	70 гр.
Соус молочный	20 гр.
Чай сладкий	150 гр.