

Утверждаю 11.03.2021

Авилова Е.И.

# МЕНЮ

12 марта 2021 г

## ЯСЛИ

### Завтрак

Каша Дружба	180гр.
Кофейный напиток с мол	150 гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.
Вафли	25 гр.

### Второй завтрак

Йогурт	150 гр.
--------	---------

### Обед

Суп с бобовыми	180гр.
Тефтеля паровая	60 гр.
Картофель отварной	80 гр.
Компот из с/ф	150гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.
Хлеб ржаной	30 гр.

### Полдник

Булочка домашняя	80 гр.
Чай с молоком	150 гр.
Яблоко	125 гр.

# МЕНЮ

12 марта 2021 г

## САД

### Завтрак

Кисель витаминный	50 гр.
Каша Дружба	200гр
Кофейный напиток с мол	180 гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.
Вафли	32 гр.

### Второй завтрак

Йогурт	170 гр.
--------	---------

### Обед

Суп с бобовыми	200гр.
Тефтеля паровая	80 гр.
Картофель отварной	100 гр.
Компот из с/ф	180гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.
Хлеб ржаной	35 гр.

### Полдник

Булочка домашняя	80 гр.
Чай с молоком	180 гр.
Яблоко	125 гр.

Ст. медсестра \_\_\_\_\_

*Авилова*