

Утверждаю  12.03.2021

Авилова Е.И.

МЕНЮ

ЯСЛИ

15 марта 2021 г

Завтрак

Бутерброд с м/с	20 гр.
Суп молочный Геркулес	180гр
Чай	150 гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.

Второй завтрак

Яблоко	85 гр.
--------	--------

Обед

Суп с вермишелью	180 гр.
Бифштекс паровой	40 гр.
Соус сметанный	20 гр.
Картофель отварной	80 гр.
Кисель из сока	150гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.
Хлеб ржаной	30 гр.

Полдник

Пудинг из творога	80 гр.
Соус молочный	20 гр.
Ряженка	150 гр.

МЕНЮ

САД

15 марта 2021 г

Завтрак

Кисель витаминный	50 гр.
Бутерброд с м/с	25 гр.
Каша Геркулес	200гр
Чай	180 гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.

Второй завтрак

Яблоко	85 гр.
--------	--------

Обед

Суп с вермишелью	200 гр.
Бифштекс паровой	45 гр.
Соус сметанный	30 гр.
Картофель отварной	100 гр.
Кисель из сока	180гр.
Хлеб пшеничный	38 гр.
Хлеб ржаной	36 гр.

Полдник

Пудинг из творога	100 гр.
Соус молочный	20 гр.
Ряженка	180 гр.

Ст. медсестра 