

Утверждаю

15.03.2021

Авдлова Е.И.



МЕНЮ

16 марта 2021 г

ЯСЛИ

Завтрак

Суп молочный вермиш	180гр.
½ Яйцо вареное	20 гр.
Чай сладкий	150 гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.
Пряник	20 гр.

Второй завтрак

Сок	140 гр.
-----	---------

Обед

Капуста квашеная	52 гр.
Суп из овощей с фасолью	180 гр.
Рыба отварная	60 гр.
Картофельное пюре	80 гр.
Компот из с/ф	150гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.
Хлеб ржаной	30 гр.

Полдник

Булочка домашняя	80 гр.
Кофе на молоке	150 гр.

МЕНЮ

16 марта 2021 г

САД Завтрак

Кисель витаминный	50 гр.
Суп молочный вермиш	200гр.
½ Яйцо вареное	20 гр.
Чай сладкий	180 гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.
Пряник	24 гр.

Второй завтрак

Сок	140 гр.
-----	---------

Обед

Капуста квашеная	54 гр.
Суп из овощей с фасолью	200 гр.
Рыба отварная	70 гр.
Картофельное пюре	100 гр.
Компот из с/ф	180гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.
Хлеб ржаной	34 гр.

Полдник

Булочка домашняя	80 гр.
Кофе на молоке	180 гр.

Ст. медсестра