

Утверждаю 18.03.2021

Авилова Е.И.



МЕНЮ

ЯСЛИ

19 марта 2021 г

Завтрак

Суп молочный рисовый	180 гр.
½ яйца вареного	20 гр.
Чай с молоком	150 гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.
Пряник	20 гр.

Второй завтрак

Молоко кипяченое	150 гр.
------------------	---------

Обед

Икра свекольная	60 гр.
Суп крестьянский	180 гр.
Карт.запеканка с мясом	135 гр.
Сок	150гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.
Хлеб ржаной	30 гр.

Полдник

Сырники запеч.	60 гр.
Соус мол.сладкий	20 гр.
Ряженка	170 гр

МЕНЮ

САД

19 марта 2021 г

Завтрак

Кисель витаминный	50 гр.
Каша рисовая	200 гр.
½ яйца вареного	20 гр.
Чай с молоком	180 гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.
Пряник	28 гр.

Второй завтрак

Молоко кипяченое	185 гр.
------------------	---------

Обед

Икра свекольная	80 гр.
Суп крестьянский	200 гр.
Карт.запеканка с мясом	170 гр.
Сок	190гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.
Хлеб ржаной	40 гр.

Полдник

Сырники запеч.	89 гр.
Соус мол.сладкий	20 гр.
Ряженка	190 гр.

Ст. медсестра _____