

Утверждаю

19.03.2021

Авилова Е.И.



# МЕНЮ

ЯСЛИ

22 марта 2021 г

## Завтрак

<u>Бутерброд с м/с и сыром</u>	<u>31 гр.</u>
<u>Суп мол.манный</u>	<u>180гр</u>
<u>Чай с сахаром</u>	<u>150 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>

## Обед

<u>Соленый помидор</u>	<u>63 гр.</u>
<u>Суп с вермишелью</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Рыба туш.в смет.соусе</u>	<u>66 гр.</u>
<u>Картофельное пюре</u>	<u>80 гр.</u>
<u>Компот из с/ф</u>	<u>150гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>30 гр.</u>

## Полдник

<u>Овощи в молочном соусе</u>	<u>94 гр.</u>
<u>Соус молочный</u>	<u>56 гр.</u>
<u>Кофе на молоке</u>	<u>150 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>

# МЕНЮ

САД

22 марта 2021 г

## Завтрак

<u>Кисель витаминный</u>	<u>50 гр.</u>
<u>Бутерброд с м/с и сыром</u>	<u>31 гр.</u>
<u>Каша пшеничная</u>	<u>200гр</u>
<u>Чай с сахаром</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>

## Обед

<u>Соленый помидор</u>	<u>63 гр.</u>
<u>Суп с вермишелью</u>	<u>200 гр.</u>
<u>Рыба туш.в смет.соусе</u>	<u>86 гр.</u>
<u>Картофельное пюре</u>	<u>100 гр.</u>
<u>Компот из с/ф</u>	<u>180гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>40 гр.</u>

## Полдник

<u>Овощи в молочном соусе</u>	<u>125 гр.</u>
<u>Соус молочный</u>	<u>75 гр.</u>
<u>Кофе на молоке</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>

Ст. медсестра

*Каш*