

Утверждаю 23.03.2021



МЕНЮ

24 марта 2021 г

ЯСЛИ

Завтрак

<u>Омлет натур.</u>	<u>90 гр.</u>
<u>Чай</u>	<u>150 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>
<u>Печенье</u>	<u>25 гр.</u>

Второй завтрак

<u>Сок</u>	<u>150 гр.</u>
------------	----------------

Обед

<u>Соленый огурец</u>	<u>68 гр.</u>
<u>Борщ</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Мясо отварное</u>	<u>45 гр.</u>
<u>Картофельное пюре</u>	<u>80 гр.</u>
<u>Компот из яблок</u>	<u>150гр</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>30 гр.</u>

Полдник

<u>Икра свекольная</u>	<u>40гр.</u>
<u>Макаронник</u>	<u>90 гр.</u>
<u>Кофе с молоком</u>	<u>150 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>

МЕНЮ

24 марта 2021 г

САД

Завтрак

<u>Кисель витаминный</u>	<u>50 гр.</u>
<u>Омлет натур.</u>	<u>90 гр.</u>
<u>Чай</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Печенье</u>	<u>40 гр.</u>

Второй завтрак

<u>Сок</u>	<u>150 гр.</u>
------------	----------------

Обед

<u>Соленый огурец</u>	<u>82 гр.</u>
<u>Борщ</u>	<u>200 гр.</u>
<u>Мясо отварное</u>	<u>45 гр.</u>
<u>Картофельное пюре</u>	<u>100 гр.</u>
<u>Компот из яблок</u>	<u>180гр</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>36 гр.</u>

Полдник

<u>Икра свекольная</u>	<u>60гр.</u>
<u>Макаронник</u>	<u>95 гр.</u>
<u>Кофе с молоком</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>

Ст. медсестра _____

Авуз