

Утверждаю



Авилова Е.И.

24.03.2021

МЕНЮ

ЯСЛИ

25 марта 2021 г

Завтрак

Бутерброд с м/с и сыром	31 гр.
Суп молочный гречневый	180гр
Какао на молоке	150 гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.

Второй завтрак

Ряженка	195 гр.
---------	---------

Обед

Соленый помидор	68 гр.
Суп с клецками	180 гр.
Биточки рыбные	70 гр.
Капуста тушеная	100 гр.
Кисель из яблок	150гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.
Хлеб ржаной	30 гр.

Полдник

Запеканка из творога	70 гр.
Соус молочный	20 гр.
Чай сладкий	150 гр.

МЕНЮ

САД

25 марта 2021 г

Завтрак

Кисель витаминный	50 гр.
Бутерброд с м/с и сыром	34 гр.
Суп молочный гречневый	200гр
Какао на молоке	180 гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.

Второй завтрак

Ряженка	195 гр.
---------	---------

Обед

Соленый помидор	68 гр.
Суп с клецками	200 гр.
Биточки рыбные	72 гр.
Капуста тушеная	165 гр.
Кисель из яблок	180гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.
Хлеб ржаной	37 гр.

Полдник

Запеканка из творога	88 гр.
Соус молочный	20 гр.
Чай сладкий	180 гр.

Ст. медсестра