

Утверждаю

26.03.2021

Авилова Е.И.



МЕНЮ

ЯСЛИ

29 марта 2021 г

Завтрак

<u>Бутерброд с м/с</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Суп молочный Геркулес</u>	<u>180гр</u>
<u>Чай</u>	<u>150 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>

Второй завтрак

<u>Сок</u>	<u>150 гр.</u>
------------	----------------

Обед

<u>Соленый огурец</u>	<u>68 гр.</u>
<u>Суп с вермишелью</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Бифштекс паровой</u>	<u>40 гр.</u>
<u>Соус сметанный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Картофель отварной</u>	<u>80 гр.</u>
<u>Кисель из сока</u>	<u>150гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>30 гр.</u>

Полдник

<u>Пудинг из творога</u>	<u>80 гр.</u>
<u>Соус молочный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Йогурт</u>	<u>190 гр.</u>

МЕНЮ

САД

29 марта 2021 г

Завтрак

<u>Кисель витаминный</u>	<u>50 гр.</u>
<u>Бутерброд с м/с</u>	<u>25 гр.</u>
<u>Каша Геркулес</u>	<u>200гр</u>
<u>Чай</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>

Второй завтрак

<u>Сок</u>	<u>180 гр.</u>
------------	----------------

Обед

<u>Соленый огурец</u>	<u>81 гр.</u>
<u>Суп с вермишелью</u>	<u>200 гр.</u>
<u>Бифштекс паровой</u>	<u>40 гр.</u>
<u>Соус сметанный</u>	<u>30 гр.</u>
<u>Картофель отварной</u>	<u>80 гр.</u>
<u>Кисель из сока</u>	<u>180гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>40 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>34 гр.</u>

Полдник

<u>Пудинг из творога</u>	<u>100 гр.</u>
<u>Соус молочный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Ряженка</u>	<u>190 гр.</u>

Ст. медсестра

Авилова Е.И.