

Утверждаю  29.03.2021

Авилова Е.И.

МЕНЮ

ЯСЛИ

30 марта 2021 г

Завтрак

Бутерброд с м/с	20 гр.
Суп мол. рисовый	180 гр.
Кофе с молоком	150 гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.

Второй завтрак

Йогурт	140 гр.
--------	---------

Обед

Зеленый горошек	35 гр.
Рассольник со см.	180 гр.
Фрикадельки рыбные	70 гр.
Картофель отварной	80 гр.
Компот из яблок	150 гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.
Хлеб ржаной	30 гр.

Полдник

Рагу овощное	70 гр.
Чай	150 гр.
Булочка домашняя	70 гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.

МЕНЮ

САД

30 марта 2021 г

Завтрак

Кисель витаминный	50 гр.
Бутерброд с м/с	20 гр.
Каша рисовая	200 гр.
Кофе с молоком	180 гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.

Второй завтрак

Сок	150 гр.
-----	---------

Обед

Зеленый горошек	35 гр.
Рассольник со см.	200 гр.
Фрикадельки рыбные	80 гр.
Картофель отварной	100 гр.
Компот из яблок	180 гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.
Хлеб ржаной	37 гр.

Полдник

Рагу овощное	70 гр.
Чай	180 гр.
Булочка домашняя	80 гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.

Ст. медсестра 