

Утверждаю  03.03.2021

Авилова Е.И.



МЕНЮ

ЯСЛИ

04 марта 2021 г

Завтрак

<u>Суп молочный вермишелевый</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Чай с молоком</u>	<u>150 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>
<u>Печенье</u>	<u>25 гр.</u>

Второй завтрак

<u>Молоко кипяченое</u>	<u>150 гр.</u>
-------------------------	----------------

Обед

<u>Огурец соленый</u>	<u>64 гр.</u>
<u>Суп крестьянский</u>	<u>200 гр.</u>
<u>Плов из отв гов..</u>	<u>110 гр.</u>
<u>Сок</u>	<u>150гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>30 гр.</u>

Полдник

<u>Сырники запеч.</u>	<u>60 гр.</u>
<u>Соус мол.сладкий</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Йогурт</u>	<u>130 гр</u>

МЕНЮ

САД

04 марта 2021 г

Завтрак

<u>Кисель витаминный</u>	<u>50 гр.</u>
<u>Суп молочный вермишелевый</u>	<u>200 гр.</u>
<u>Чай с молоком</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Печенье</u>	<u>37 гр.</u>

Второй завтрак

<u>Молоко кипяченое</u>	<u>180 гр.</u>
-------------------------	----------------

Обед

<u>Огурец соленый</u>	<u>64 гр.</u>
<u>Суп крестьянский</u>	<u>200 гр.</u>
<u>Плов из отв гов..</u>	<u>115 гр.</u>
<u>Сок</u>	<u>180гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>40 гр.</u>

Полдник

<u>Сырники запеч.</u>	<u>75 гр.</u>
<u>Соус мол.сладкий</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Йогурт</u>	<u>130 гр.</u>

Ст. медсестра _____