

Утверждаю  05.03.2021

Авилова Е.И.



МЕНЮ

ЯСЛИ

09 марта 2021 г

Завтрак

<u>Бутерброд с м/с</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Суп мол.вермишелевый</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Яйцо вареное</u>	<u>40 гр.</u>
<u>Какао с молоком</u>	<u>150 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>

Обед

<u>Соленый помидор</u>	<u>55 гр.</u>
<u>Щи из св.капусты</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Бефстроганов из отв.гов.</u>	<u>40 гр.</u>
<u>Соус сметанный</u>	<u>40 гр.</u>
<u>Каша гречневая</u>	<u>80 гр.</u>
<u>Компот из с/ф</u>	<u>150гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>30 гр.</u>

Полдник

<u>Пряники</u>	<u>40 гр.</u>
<u>Ряженка</u>	<u>150 гр.</u>

МЕНЮ

САД

09 марта 2021 г

Завтрак

<u>Кисель витаминный</u>	<u>50 гр.</u>
<u>Бутерброд с м/с</u>	<u>25 гр.</u>
<u>Макаронные изд с сыром</u>	<u>100 гр.</u>
<u>Яйцо вареное</u>	<u>40 гр.</u>
<u>Какао с молоком</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>

Обед

<u>Соленый помидор</u>	<u>55 гр.</u>
<u>Щи из св.капусты</u>	<u>200 гр.</u>
<u>Бефстроганов из отв.гов.</u>	<u>40 гр.</u>
<u>Соус сметанный</u>	<u>40 гр.</u>
<u>Каша гречневая</u>	<u>100 гр.</u>
<u>Компот из с/ф</u>	<u>180гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>40 гр.</u>

Полдник

<u>Плюшка</u>	<u>45 гр.</u>
<u>Ряженка</u>	<u>165 гр.</u>

Ст. медсестра 