

Утверждаю  05.04.2021

Авилова Е.И.

А/С № 16

# МЕНЮ

ЯСЛИ

06 апреля 2021 г

## Завтрак

<u>Суп мол.вермишелевый</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Яйцо вареное</u>	<u>40 гр.</u>
<u>Какао с молоком</u>	<u>150 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>
<u>Вафли</u>	<u>25 гр.</u>

## Обед

<u>Щи из св.капусты</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Бефстроганов из отв.гов.</u>	<u>40 гр.</u>
<u>Соус сметанный</u>	<u>35 гр.</u>
<u>Картофель отварной</u>	<u>80 гр.</u>
<u>Компот из с/ф</u>	<u>150гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>30 гр.</u>

## Полдник

<u>Булочка</u>	<u>80 гр.</u>
<u>Ряженка</u>	<u>150 гр.</u>

# МЕНЮ

САД

06 апреля 2021 г

## Завтрак

<u>Кисель витаминный</u>	<u>50 гр.</u>
<u>Макаронные изд отварн</u>	<u>100 гр.</u>
<u>Яйцо вареное</u>	<u>40 гр.</u>
<u>Какао с молоком</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Вафли</u>	<u>30 гр.</u>

## Обед

<u>Щи из св.капусты</u>	<u>200 гр.</u>
<u>Бефстроганов из отв.гов.</u>	<u>40 гр.</u>
<u>Соус сметанный</u>	<u>35 гр.</u>
<u>Картофель отварной</u>	<u>90 гр.</u>
<u>Компот из с/ф</u>	<u>180гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>41 гр.</u>

## Полдник

<u>Булочка</u>	<u>80 гр.</u>
<u>Ряженка</u>	<u>165 гр.</u>

Ст. медсестра 