

Утверждаю  31.03.2021


А. Авилова Е.И.

МЕНЮ

01 апреля 2021 г

ЯСЛИ

Завтрак

Суп молочный вермиш	180гр.
Чай с молоком	150 гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.
Пряник	25 гр.

Второй завтрак

Яблоко	85 гр.
--------	--------

Обед

Капуста квашеная	52 гр.
Суп из овощей с фасолью	180 гр.
Плов из отв птицы	120 гр.
Компот из с/ф	150гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.
Хлеб ржаной	30 гр.

Полдник

Соленый помидор	64 гр.
Рыба отварная	70 гр.
Пюре картофельное	70 гр.
Кофе на молоке	150 гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.

МЕНЮ

01 апреля 2021 г

САД

Завтрак

Кисель витаминный	50 гр.
Суп молочный вермиш	200гр.
Чай с молоком	180 гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.
Пряник	45 гр.

Второй завтрак

Яблоко	85 гр.
--------	--------

Обед

Капуста квашеная	52 гр.
Суп из овощей с фасолью	200 гр.
Плов из отв птицы	145 гр.
Компот из с/ф	180гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.
Хлеб ржаной	36 гр.

Полдник

Соленый помидор	64 гр.
Рыба отварная	75 гр.
Пюре картофельное	70 гр.
Кофе на молоке	180 гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.

Ст. медсестра 