

Утверждаю

01.04.2021

Авилова Е.И.

МЕНЮ

САД

02 апреля 2021 г

Завтрак

| | |
|-------------------|---------|
| Кисель витаминный | 50 гр. |
| Каша Дружба | 200 гр. |
| Яйцо вареное | 40 гр. |
| Чай сладкий | 180 гр. |
| Хлеб пшеничный | 20 гр. |

Второй завтрак

| | |
|------------------|---------|
| Молоко кипяченое | 140 гр. |
|------------------|---------|

Обед

| | |
|------------------|---------|
| Икра свекольная | 65 гр. |
| Суп крестьянский | 200 гр. |
| Мясо отварное | 60 гр. |
| Каша гречневая | 100 гр. |
| Кисель из сока | 180 гр. |
| Хлеб пшеничный | 20 гр. |
| Хлеб ржаной | 40 гр. |

Полдник

| | |
|------------------|---------|
| Сырники запеч. | 70 гр. |
| Соус мол.сладкий | 20 гр. |
| Ряженка | 150 гр. |

Ст. медсестра

Виз

МЕНЮ

ЯСЛИ

02 апреля 2021 г

Завтрак

| | |
|----------------|---------|
| Каша Дружба | 180 гр. |
| Яйцо вареное | 40 гр. |
| Чай сладкий | 150 гр. |
| Хлеб пшеничный | 15 гр. |

Второй завтрак

| | |
|------------------|---------|
| Молоко кипяченое | 140 гр. |
|------------------|---------|

Обед

| | |
|------------------|---------|
| Икра свекольная | 60 гр. |
| Суп крестьянский | 180 гр. |
| Мясо отварное | 50 гр. |
| Каша гречневая | 80 гр. |
| Кисель из сока | 150 гр. |
| Хлеб пшеничный | 15 гр. |
| Хлеб ржаной | 30 гр. |

Полдник

| | |
|------------------|---------|
| Сырники запеч. | 60 гр. |
| Соус мол.сладкий | 20 гр. |
| Ряженка | 150 гр. |