Утверждаю _____ *29.04.2021*
Авилова Е.И.

МЕНЮ

ЯСЛИ

30 апреля 2021 г

Завтрак

Бутерброд с м/сл	20 гр.
Суп мол.манный	180 гр.
Яйцо вареное	40 гр.
Чай с молоком	150 гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.

Обед

Помидор соленый	68 гр.
Щи из св.капусты	180 гр.
Мясо отварное	50 гр.
Каша гречневая	80 гр.
Чай сладкий	150гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.
Хлеб ржаной	30 гр.

Полдник

Плюшка	80 гр.
Ряженка	140 гр.

МЕНЮ

САД

30 апреля 2021 г

Завтрак

Кисель витаминный	50 гр.
Бутерброд с м/сл	25 гр.
Макаронные изд отв с сыром	100 гр.
Яйцо вареное	40 гр.
Чай с молоком	180 гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.

Обед

Помидор соленый	81 гр.
Щи из св.капусты	200 гр.
Мясо отварное	53 гр.
Каша гречневая	88 гр.
Чай сладкий	180гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.
Хлеб ржаной	40 гр.

Полдник

Плюшка	80 гр.
Ряженка	140 гр.

Ст. медсестра _____