

Утверждаю 09.06.2021

Авилова Е.И.

МЕНЮ

ЯСЛИ

10 июня 2021 г

Завтрак

Бутерброд с м/с	20 гр.
Каша Геркулес	180гр
Чай	150 гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.

Второй завтрак

Сок	150 гр.
-----	---------

Обед

Огурец свежий	58 гр.
Суп с вермишелью	180 гр.
Бифштекс паровой	40 гр.
Соус сметанный	20 гр.
Картофель отварной	80 гр.
Кисель из сока	150гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.
Хлеб ржаной	30 гр.

Полдник

Пудинг из творога	80 гр.
Соус молочный	20 гр.
Йогурт	150 гр.

МЕНЮ

САД

10 июня 2021 г

Завтрак

Кисель витаминный	50 гр.
Бутерброд с м/с	25 гр.
Каша Геркулес	200гр
Чай	180 гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.

Второй завтрак

Сок	170 гр.
-----	---------

Обед

Огурец свежий	58 гр.
Суп с вермишелью	200 гр.
Бифштекс паровой	50 гр.
Соус сметанный	28 гр.
Картофель отварной	100 гр.
Кисель из сока	180гр.
Хлеб пшеничный	40 гр.
Хлеб ржаной	38 гр.

Полдник

Пудинг из творога	110 гр.
Соус молочный	20 гр.
Йогурт	190 гр.

Ст. медсестра

Клиф