



Утверждаю 15.06.2021

Авилова Е.И.

МЕНЮ

ЯСЛИ

16 июня 2021 г

Завтрак

Суп мол. вермишелевый	180гр
½ яйца вареного	20 гр.
Чай с молоком	150гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.

Второй завтрак

Молоко кипяченое	150 гр.
------------------	---------

Обед

Икра свекольная	60 гр.
Суп крестьянский	180 гр.
Плов из отв говяд	150 гр.
Сок	150гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.
Хлеб ржаной	30 гр

Полдник

Рагу из овощей	100 гр.
Чай	150 гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.
Булочка домашняя	70 гр.

МЕНЮ

САД

16 июня 2021 г

Завтрак

Кисель витаминный	50 гр.
Суп мол. вермишелевый	200гр
½ яйца вареного	20 гр.
Чай с молоком	180гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.

Второй завтрак

Молоко кипяченое	160 гр.
------------------	---------

Обед

Икра свекольная	60 гр.
Суп крестьянский	200 гр.
Плов из отв говяд	170 гр.
Сок	190гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.
Хлеб ржаной	40 гр

Полдник

Рагу из овощей	100 гр.
Чай	180 гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.
Булочка домашняя	80 гр.

Ст. медсестра

Авилова Е.И.