

Утверждаю 17.06.2021

Авилова Е.И.

д/с № 16

# МЕНЮ

ЯСЛИ

18 июня 2021 г

## Завтрак

Бутерброд с м/сл	25 гр.
Суп молочный вермиш	180 гр.
Яйцо вареное	40 гр.
Какао на молоке	150 гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.

## Второй завтрак

Сок	150 гр.
-----	---------

## Обед

Огурец свежий	60 гр.
Щи из св.капусты	180 гр.
Бефстроганов из отв гов.	35 гр.
Соус сметанный	30 гр.
Каша гречневая	80 гр.
Компот из с/ф	150гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.
Хлеб ржаной	30 гр.

## Полдник

Плюшка	80 гр.
Ряженка	160 гр.

# МЕНЮ

САД

18 июня 2021 г

## Завтрак

Кисель витаминный	50 гр.
Бутерброд с м/сл	25 гр.
Макаронные изд отв с сыром	100 гр.
Яйцо вареное	40 гр.
Какао на молоке	160 гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.

## Второй завтрак

Сок	155 гр.
-----	---------

## Обед

Огурец свежий	60 гр.
Щи из св.капусты	200 гр.
Бефстроганов из отв гов.	35 гр.
Соус сметанный	30 гр.
Каша гречневая	100 гр.
Компот из с/ф	180гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.
Хлеб ржаной	40 гр.

## Полдник

Плюшка	80 гр.
Ряженка	180 гр.

Ст. медсестра

*Клиф*