

Утверждаю 18.06.2021

Авилова Е.И.



# МЕНЮ

21 июня 2021 г

**ЯСЛИ**

**Завтрак**

<u>Омлет натур.</u>	<u>100 гр.</u>
<u>Икра кабачковая</u>	<u>40 гр.</u>
<u>Чай</u>	<u>150 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>
<u>Вафли</u>	<u>25 гр.</u>

**Обед**

<u>Суп с фасолью</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Мясо отварное</u>	<u>50 гр.</u>
<u>Картофельн. пюре</u>	<u>80 гр.</u>
<u>Кисель из сока</u>	<u>150 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>30 гр.</u>

**Полдник**

<u>Икра свекольная</u>	<u>40 гр.</u>
<u>Макаронник с печенью</u>	<u>95 гр.</u>
<u>Кофе с молоком</u>	<u>150 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>

# МЕНЮ

21 июня 2021 г

**САД**

**Завтрак**

<u>Кисель витаминный</u>	<u>50 гр.</u>
<u>Омлет натур.</u>	<u>110 гр.</u>
<u>Икра кабачковая</u>	<u>38 гр.</u>
<u>Чай</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Вафли</u>	<u>34 гр.</u>

**Обед**

<u>Суп с фасолью</u>	<u>200 гр.</u>
<u>Мясо отварное</u>	<u>50 гр.</u>
<u>Картофельн. пюре</u>	<u>100 гр.</u>
<u>Кисель из сока</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>34 гр.</u>

**Полдник**

<u>Икра свекольная</u>	<u>60 гр.</u>
<u>Макаронник с печенью</u>	<u>115 гр.</u>
<u>Кофе с молоком</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>

Ст. медсестра