

Утверждаю 28.06.2021

Авилова Е.И.



МЕНЮ

ЯСЛИ

29 июня 2021 г

Завтрак

Бутерброд с м/с и сыром	30 гр.
Суп мол рисовый	180 гр.
Кофе с молоком	150 гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.

Обед

Зеленый горошек	60 гр.
Свекольник	180 гр.
Фрикадельки рыбные	70 гр.
Картофель отварной	80 гр.
Кисель из яблок	150 гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.
Хлеб ржаной	30 гр.

Полдник

Рагу из овощей	100 гр.
Чай	150 гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.
Булочка домашняя	70 гр.

МЕНЮ

САД

29 июня 2021 г

Завтрак

Кисель витаминный	50 гр.
Бутерброд с м/с и сыром	31 гр.
Каша рисовая	200 гр.
Кофе с молоком	180 гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.

Обед

Зеленый горошек	60 гр.
Свекольник	200 гр.
Фрикадельки рыбные	80 гр.
Картофель отварной	100 гр.
Кисель из яблок	180 гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.
Хлеб ржаной	38 гр.

Полдник

Рагу из овощей	100 гр.
Чай	180 гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.
Булочка домашняя	80 гр.

Ст. медсестра

Аму