



Утверждаю 29.06.2021

Авилова Е.И.

МЕНЮ

ЯСЛИ

30 июня 2021 г

Завтрак

Суп мол. вермишелевый	180гр
½ яйца вареного	20 гр.
Чай с молоком	150гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.
Пряник	25 гр.

Второй завтрак

Молоко кипяченое	150 гр.
------------------	---------

Обед

Огурец свежий	68 гр.
Суп крестьянский	180 гр.
Плов из отв говяд	150 гр.
Сок	150гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.
Хлеб ржаной	30 гр

Полдник

Сырники запеченные	60 гр.
Соус молочный	20 гр.
Йогурт	225 гр.

МЕНЮ

САД

30 июня 2021 г

Завтрак

Кисель витаминный	50 гр.
Суп мол. вермишелевый	200гр
½ яйца вареного	20 гр.
Чай с молоком	180гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.
Пряник	30 гр.

Второй завтрак

Молоко кипяченое	170 гр.
------------------	---------

Обед

Огурец свежий	81 гр.
Суп крестьянский	200 гр.
Плов из отв говяд	180 гр.
Сок	200гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.
Хлеб ржаной	38 гр

Полдник

Сырники запеченные	85 гр.
Соус молочный	20 гр.
Йогурт	225 гр.

Ст. медсестра

Авилова Е.И.