

Утверждаю 05.07.2021

Авилова Е.И.

# МЕНЮ

ЯСЛИ

06 июля 2021 г

## Завтрак

Бутерброд с м/с и сыром	34 гр.
Суп молочный гречневый	180гр
Какао на молоке	150 гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.

## Второй завтрак

Ряженка	150 гр.
---------	---------

## Обед

Помидор свежий	70 гр.
Суп с вермишелью	180 гр.
Биточки рыбные	70 гр.
Капуста тушеная	100 гр.
Кисель из сока	150гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.
Хлеб ржаной	30 гр.

## Полдник

Запеканка из творога	80 гр.
Соус молочный	20 гр.
Чай сладкий	150 гр.

# МЕНЮ

САД

06 июля 2021 г

## Завтрак

Кисель витаминный	50 гр.
Бутерброд с м/с и сыром	35 гр.
Суп молочный гречневый	200гр
Какао на молоке	180 гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.

## Второй завтрак

Ряженка	185 гр.
---------	---------

## Обед

Помидор свежий	93 гр.
Суп с вермишелью	200 гр.
Биточки рыбные	80 гр.
Капуста тушеная	165 гр.
Кисель из сока	180гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.
Хлеб ржаной	36 гр.

## Полдник

Запеканка из творога	100 гр.
Соус молочный	20 гр.
Чай сладкий	180 гр.

Ст. медсестра

*Клиф*