

Утверждаю



07.07.2021  
Авилова Е.И.

# МЕНЮ

ЯСЛИ

08 июля 2021 г

**Завтрак**

Бутерброд с м/с	20 гр.
Каша Геркулес	180гр
Чай	150 гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.

**Второй завтрак**

Сок	150 гр.
-----	---------

**Обед**

Помидор свежий	70 гр.
Суп крестьянский	180 гр.
Бифштекс паровой	40 гр.
Соус сметанный	20 гр.
Картофель отварной	80 гр.
Компот из яблок	150гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.
Хлеб ржаной	30 гр.

**Полдник**

Пудинг из творога	80 гр.
Соус молочный	20 гр.
Йогурт	160 гр.

# МЕНЮ

САД

08 июля 2021 г

**Завтрак**

Кисель витаминный	50 гр.
Бутерброд с м/с	25 гр.
Каша Геркулес	200гр
Чай	180 гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.

**Второй завтрак**

Сок	195 гр.
-----	---------

**Обед**

Помидор свежий	84 гр.
Суп крестьянский	200 гр.
Бифштекс паровой	50 гр.
Соус сметанный	30 гр.
Картофель отварной	100 гр.
Компот из яблок	180гр.
Хлеб пшеничный	38 гр.
Хлеб ржаной	38 гр.

**Полдник**

Пудинг из творога	110 гр.
Соус молочный	20 гр.
Йогурт	188 гр.

Ст. медсестра

*Визу*