

Утверждаю  08.07.2021



Авилова Е.И.

# МЕНЮ

09 июля 2021 г

## ЯСЛИ Завтрак

Суп молочный вермиш	180гр.
½ яйца вареного	20 гр.
Чай с молоком	150 гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.

## Второй завтрак

Сок	150 гр.
-----	---------

## Обед

Свежий огурец	80 гр.
Суп из ов.с фасолью	180 гр.
Плов из отв птицы	130 гр.
Компот из с/ф	150гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.
Хлеб ржаной	30 гр.

## Полдник

Свежий помидор	70 гр.
Рыба отварная	70 гр.
Пюре картофельное	80 гр.
Кофе на молоке	150 гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.

# МЕНЮ

09 июля 2021 г

## САД Завтрак

Кисель витаминный	50 гр.
Суп молочный вермиш	180гр.
½ яйца вареного	20 гр.
Чай с молоком	180 гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.

## Второй завтрак

Сок	160 гр.
-----	---------

## Обед

Свежий огурец	95 гр.
Суп из ов.с фасолью	200 гр.
Плов из отв птицы	160 гр.
Компот из с/ф	180гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.
Хлеб ржаной	38 гр.

## Полдник

Свежий помидор	84 гр.
Рыба отварная	80 гр.
Пюре картофельное	100 гр.
Кофе на молоке	180 гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.

Ст. медсестра

