



Утверждаю 09.07.2021

Авилова Е.И.

# МЕНЮ

12 июля 2021 г

## Завтрак

### ЯСЛИ

Икра кабачковая	30 гр.
Омлет натуральный	100 гр.
Чай с молоком	150 гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.

## Обед

Свежий огурец	65 гр.
Свекольник	180 гр.
Тефтели паровые	60 гр.
Картофель отварной	80 гр.
Компот из с/ф	150гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.
Хлеб ржаной	30 гр.

## Полдник

Запеканка из творога	70 гр.
Соус молочный	20 гр.
Ряженка	165 гр.

# МЕНЮ

12 июля 2021 г

## Завтрак

### САД

Кисель витаминный	50 гр.
Икра кабачковая	40 гр.
Омлет натуральный	110 гр.
Чай с молоком	180 гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.

## Обед

Свежий огурец	65 гр.
Свекольник	200 гр.
Тефтели паровые	83 гр.
Картофель отварной	100 гр.
Компот из с/ф	180гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.
Хлеб ржаной	39 гр.

## Полдник

Запеканка из творога	80 гр.
Соус молочный	20 гр.
Ряженка	190 гр.

Ст. медсестра