

Утверждаю

12.07.2021

Авилова Е.И.



МЕНЮ

ЯСЛИ

13 июля 2021 г

Завтрак

<u>Бутерброд с м/с и сыром</u>	<u>31 гр.</u>
<u>Суп мол рисовый</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Кофе с молоком</u>	<u>150 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>

Второй завтрак

<u>Яблоки</u>	<u>133 гр.</u>
---------------	----------------

Обед

<u>Помидор свежий</u>	<u>58 гр.</u>
<u>Суп с вермишелью</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Фрикадельки рыбные</u>	<u>70 гр.</u>
<u>Картофельн. пюре</u>	<u>80 гр.</u>
<u>Компот из яблок</u>	<u>150гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>30 гр.</u>

Полдник

<u>Рагу из овощей</u>	<u>100 гр.</u>
<u>Чай</u>	<u>150 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>
<u>Булочка домашняя</u>	<u>70 гр.</u>

МЕНЮ

САД

13 июля 2021 г

Завтрак

<u>Кисель витаминный</u>	<u>50 гр.</u>
<u>Бутерброд с м/с и сыром</u>	<u>33 гр.</u>
<u>Каша рисовая</u>	<u>200 гр.</u>
<u>Кофе с молоком</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>

Второй завтрак

<u>Яблоки</u>	<u>133 гр.</u>
---------------	----------------

Обед

<u>Помидор свежий</u>	<u>58 гр.</u>
<u>Суп с вермишелью</u>	<u>200 гр.</u>
<u>Фрикадельки рыбные</u>	<u>80 гр.</u>
<u>Картофельн. пюре</u>	<u>100 гр.</u>
<u>Компот из яблок</u>	<u>180гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>37 гр.</u>

Полдник

<u>Рагу из овощей</u>	<u>100 гр.</u>
<u>Чай</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Булочка домашняя</u>	<u>80 гр.</u>

Ст. медсестра

Кеу