

Утверждаю  13.07.2021

Авилова Е.И.



МЕНЮ

ЯСЛИ

14 июля 2021 г

Завтрак

<u>Суп мол. вермишелевый</u>	<u>180гр</u>
<u>½ яйца вареного</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Чай с молоком</u>	<u>150гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>
<u>Пряник</u>	<u>30 гр.</u>

Второй завтрак

<u>Молоко кипяченое</u>	<u>150 гр.</u>
-------------------------	----------------

Обед

<u>Икра свекольная</u>	<u>60 гр.</u>
<u>Суп крестьянский</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Плов из отв говяд</u>	<u>150 гр.</u>
<u>Сок</u>	<u>150гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>30 гр</u>

Полдник

<u>Сырники запеченные</u>	<u>60 гр.</u>
<u>Соус молочный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Йогурт</u>	<u>200 гр.</u>

МЕНЮ

САД

14 июля 2021 г

Завтрак

<u>Кисель витаминный</u>	<u>50 гр.</u>
<u>Суп мол. вермишелевый</u>	<u>200гр</u>
<u>½ яйца вареного</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Чай с молоком</u>	<u>180гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Пряник</u>	<u>42 гр.</u>

Второй завтрак

<u>Молоко кипяченое</u>	<u>180 гр.</u>
-------------------------	----------------

Обед

<u>Икра свекольная</u>	<u>80 гр.</u>
<u>Суп крестьянский</u>	<u>200 гр.</u>
<u>Плов из отв говяд</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Сок</u>	<u>178гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>42 гр</u>

Полдник

<u>Сырники запеченные</u>	<u>110 гр.</u>
<u>Соус молочный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Йогурт</u>	<u>200 гр.</u>

Ст. медсестра 