

Утверждаю  14.07.2021

Авилова Е.И.

МЕНЮ

ЯСЛИ

15 июля 2021 г

Завтрак

<u>Бутерброд с м/с и сыром</u>	<u>31 гр.</u>
<u>Суп мол.манный</u>	<u>180гр</u>
<u>Чай с сахаром</u>	<u>150 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>

Обед

<u>Огурец свежий</u>	<u>90 гр.</u>
<u>Суп с клецками</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Рыба туш. в смет.соусе</u>	<u>80 гр.</u>
<u>Пюре картофельное</u>	<u>80 гр.</u>
<u>Компот из яблок</u>	<u>150гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>30 гр.</u>

Полдник

<u>Овощи в молочном соусе</u>	<u>150 гр.</u>
<u>Кофе на молоке</u>	<u>150 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>

МЕНЮ

САД

15 июля 2021 г

Завтрак

<u>Кисель витаминный</u>	<u>50 гр.</u>
<u>Бутерброд с м/с и сыром</u>	<u>32 гр.</u>
<u>Каша манная</u>	<u>200гр</u>
<u>Чай с сахаром</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>

Обед

<u>Огурец свежий</u>	<u>100 гр.</u>
<u>Суп с клецками</u>	<u>200 гр.</u>
<u>Рыба туш. в смет.соусе</u>	<u>100 гр.</u>
<u>Пюре картофельное</u>	<u>100 гр.</u>
<u>Компот из яблок</u>	<u>180гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>36 гр.</u>

Полдник

<u>Овощи в молочном соусе</u>	<u>200 гр.</u>
<u>Кофе на молоке</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>

Ст. медсестра 