

Утверждаю 15.07.2021

Австлова Е.И.



# МЕНЮ

## ЯСЛИ

16 июля 2021 г

### Завтрак

<u>Бутерброд с м/сл</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Суп молочный вермиш</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Яйцо вареное</u>	<u>40 гр.</u>
<u>Какао на молоке</u>	<u>150 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>

### Второй завтрак

<u>Сок</u>	<u>150 гр.</u>
------------	----------------

### Обед

<u>Щи из св.капусты</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Бефстроганов из отв гов.</u>	<u>40 гр.</u>
<u>Соус сметанный</u>	<u>40 гр.</u>
<u>Каша гречневая</u>	<u>80 гр.</u>
<u>Компот из с/ф</u>	<u>150гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>30 гр.</u>

### Полдник

<u>Плюшка</u>	<u>80 гр.</u>
<u>Ряженка</u>	<u>150 гр.</u>

# МЕНЮ

## САД

16 июля 2021 г

### Завтрак

<u>Кисель витаминный</u>	<u>50 гр.</u>
<u>Бутерброд с м/сл</u>	<u>25 гр.</u>
<u>Макаронные изд отв с сыром</u>	<u>100 гр.</u>
<u>Яйцо вареное</u>	<u>40 гр.</u>
<u>Какао на молоке</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>

### Второй завтрак

<u>Сок</u>	<u>180 гр.</u>
------------	----------------

### Обед

<u>Щи из св.капусты</u>	<u>200 гр.</u>
<u>Бефстроганов из отв гов.</u>	<u>40 гр.</u>
<u>Соус сметанный</u>	<u>45 гр.</u>
<u>Каша гречневая</u>	<u>100 гр.</u>
<u>Компот из с/ф</u>	<u>180гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>37 гр.</u>

### Полдник

<u>Плюшка</u>	<u>80 гр.</u>
<u>Ряженка</u>	<u>180 гр.</u>

Ст. медсестра