

Утверждаю

16.07.2021

Авилова Е.И.



# МЕНЮ

19 июля 2021 г

## ЯСЛИ

### Завтрак

|                 |         |
|-----------------|---------|
| Омлет натур.    | 100 гр. |
| Икра кабачковая | 38 гр.  |
| Чай             | 150 гр. |
| Хлеб пшеничный  | 15 гр.  |
| Пряник          | 25 гр.  |

### Второй завтрак

|     |         |
|-----|---------|
| Сок | 150 гр. |
|-----|---------|

### Обед

|                  |         |
|------------------|---------|
| Огурец свежий    | 65 гр.  |
| Борщ             | 180 гр. |
| Мясо отварное    | 50 гр.  |
| Картофельн. пюре | 80 гр.  |
| Компот из с/ф    | 150 гр. |
| Хлеб пшеничный   | 15 гр.  |
| Хлеб ржаной      | 30 гр.  |

### Полдник

|                      |         |
|----------------------|---------|
| Икра свекольная      | 40 гр.  |
| Макаронник с печенью | 90 гр.  |
| Кофе с молоком       | 150 гр. |
| Хлеб пшеничный       | 15 гр.  |

# МЕНЮ

19 июля 2021 г

## САД

### Завтрак

|                   |         |
|-------------------|---------|
| Кисель витаминный | 50 гр.  |
| Омлет натур.      | 110 гр. |
| Икра кабачковая   | 37 гр.  |
| Чай               | 180 гр. |
| Хлеб пшеничный    | 20 гр.  |
| Пряник            | 30 гр.  |

### Второй завтрак

|     |         |
|-----|---------|
| Сок | 150 гр. |
|-----|---------|

### Обед

|                  |         |
|------------------|---------|
| Огурец свежий    | 65 гр.  |
| Борщ             | 200 гр. |
| Мясо отварное    | 60 гр.  |
| Картофельн. пюре | 100 гр. |
| Компот из с/ф    | 180 гр. |
| Хлеб пшеничный   | 20 гр.  |
| Хлеб ржаной      | 34 гр.  |

### Полдник

|                      |         |
|----------------------|---------|
| Икра свекольная      | 60 гр.  |
| Макаронник с печенью | 115 гр. |
| Кофе с молоком       | 180 гр. |
| Хлеб пшеничный       | 20 гр.  |

Ст. медсестра

*Куз*