

Утверждаю 20.07.2021

Авилова Е.И.



МЕНЮ

21 июля 2021 г

ЯСЛИ

Завтрак

Яйцо вареное	40 гр.
Каша Дружба	180гр
Кофейный напиток на молоке	150 гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.
Вафли	30 гр.

Второй завтрак

Яблоки	133 гр.
--------	---------

Обед

Икра морковная	80 гр.
Суп с бобовыми	180гр.
Картофел. запеканка с мясом	135 гр.
Компот из с/ф	150гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.
Хлеб ржаной	30 гр.

Полдник

Булочка домашняя	80 гр.
Молоко кипяченое	150 гр.

МЕНЮ

21 июля 2021 г

САД

Завтрак

Кисель витаминный	50 гр.
Каша Дружба	200гр
Кофейный напиток на молоке	180 гр.
Хлеб пшеничный	19 гр.
Вафли	50 гр.

Второй завтрак

Яблоки	133 гр.
--------	---------

Обед

Икра морковная	100 гр.
Суп с бобовыми	200гр.
Картофел. запеканка с мясом	170 гр.
Компот из с/ф	180гр.
Хлеб пшеничный	19 гр.
Хлеб ржаной	38 гр.

Полдник

Булочка домашняя	80 гр.
Молоко кипяченое	180 гр.

Ст. медсестра