

Утверждаю _____ 21.07.2021

Авилова Е.И.

МЕНЮ

ЯСЛИ

22 июля 2021 г

Завтрак

Бутиерброд с м/с	20 гр.
Каша Геркулес	180гр
Чай с молоком	150 гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.

Второй завтрак

Яблоко	133 гр.
--------	---------

Обед

Помидор свежий	68 гр.
Суп с клецками	180 гр.
Бифштекс паровой	40 гр.
Соус сметанный	20 гр.
Картофель отварной	80 гр.
Кисель из сока	150гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.
Хлеб ржаной	30 гр.

Полдник

Пудинг из творога	85 гр.
Соус молочный	20 гр.
Йогурт	200 гр.

МЕНЮ

САД

22 июля 2021 г

Завтрак

Кисель витаминный	50 гр.
Бутиерброд с м/с	25 гр.
Каша Геркулес	200гр
Чай с молоком	180 гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.

Второй завтрак

Яблоко	133 гр.
--------	---------

Обед

Помидор свежий	78 гр.
Суп с клецками	200 гр.
Бифштекс паровой	50 гр.
Соус сметанный	30 гр.
Картофель отварной	100 гр.
Кисель из сока	180гр.
Хлеб пшеничный	38 гр.
Хлеб ржаной	38 гр.

Полдник

Пудинг из творога	120 гр.
Соус молочный	20 гр.
Йогурт	208 гр.

Ст. медсестра _____

Кинг